

Saúde InPressionante

InPress | PORTER NOVELLI

ABR. 2021
EDIÇÃO ESPECIAL



Olá!

Você está recebendo a edição especial de uma newsletter produzida pelo núcleo de Saúde e Bem-Estar da InPress Porter Novelli. Batizada de Saúde InPressionante, tem como objetivo apresentar tendências de um setor que ganha cada vez mais relevância. Tudo com o olhar estratégico da Comunicação em Saúde.

Nossa edição especial traz um tema muito presente e que não veio para ser um modismo e, sim, para ocupar muito espaço em debates na mídia, na sociedade civil, nas empresas, nas instituições e nas esferas governamentais. Estamos falando de saúde mental.

Sim, precisamos falar sobre isso. E a pergunta que fica é a seguinte: como está a saúde mental do seu funcionário?

A Saúde InPressionante fez uma curadoria com o que circula de mais interessante por redes sociais, literatura e streamings, além de conteúdos exclusivos. Trazemos o tema saúde mental, ainda, em outras formas de abordagem - nem o mundo dos games ficou de fora.

Nos comprometemos a compartilhar conteúdos relevantes para que você possa se informar, se aprofundar e se tornar multiplicador de um tema que está em todas as rodas de conversa.

Nosso texto de abertura mostra o início dos trabalhos do #MenteEmFoco, movimento que chama as organizações brasileiras para atuarem em prol do bem-estar de seus funcionários e a discutir a responsabilidade de cada um no tema. A Rede Brasil do Pacto Global da ONU está à frente do projeto, idealizado pela InPress Porter Novelli, em parceria com a Sociedade Brasileira de Psicologia.

Boa leitura!

Lançamento do Movimento #MenteEmFoco

A **Covid-19** trouxe para os holofotes uma questão até então estigmatizada, sobretudo no ambiente de trabalho: a saúde mental. Estudo do Ministério da Saúde em **2020** aponta que ansiedade é o transtorno mental mais presente entre a população durante a pandemia. Em meio a este cenário, a **Rede Brasil do Pacto Global da ONU** e a **InPress Porter Novelli**, em parceria com a **Sociedade Brasileira de Psicologia**, lançam o **#MenteEmFoco**, movimento que chama as organizações brasileiras para atuarem em prol do bem-estar de seus funcionários e a discutir a responsabilidade de cada um no tema.

O **movimento #MenteEmFoco** tem por objetivo engajar as lideranças das empresas para trazer o tema saúde mental para o centro da tomada de decisão, como parte da gestão estratégica do negócio. As companhias que se tornarem signatárias do movimento firmam o compromisso de implementar ações sólidas para a promoção da saúde mental dos seus colaboradores, manter gestores engajados por meio de treinamentos sobre melhores condutas em saúde mental, e promover campanhas e programas anti-estigma, voltados a debater a saúde mental e a estimular práticas culturais, esportivas, de nutrição, bem-estar e educação.

Atualmente Afya Educacional, Ambev, Grupo Conexa, Hospital Sírio-Libanês, Mapfre, Unilever, UPS e Visa já se tornaram signatárias do movimento e muitas outras empresas, como Laboratório Sabin, DASA, Gympass e LinkedIn buscaram informações e estão engajadas com a causa. Carlo Pereira, diretor executivo da Rede Brasil do Pacto Global da Organização das Nações Unidas, reforça a importância da criação de uma ação como esta. "A Agenda 2030 da ONU é um plano de ação para as pessoas, o planeta e a prosperidade. E as pessoas estão no centro de todas essas ações. São elas que fazem a diferença. Os ODS (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável) são muito mais do que conceitos, são cada vez mais parte das estratégias de negócios das companhias. E, dentro deles, precisamos cuidar mais e mais das pessoas. Da saúde delas. E a saúde mental é um dos principais pilares dessa estrutura. É por isso que é tão importante termos iniciativas focadas nessa área, como o **#MenteEmFoco**. Um esforço coletivo, em que contamos com o apoio da nossa rede", ressalta Carlo Pereira.

A iniciativa foi lançada em evento on-line que reuniu especialistas e empresas para debater sobre o papel da iniciativa privada na promoção da saúde mental. Estiveram presentes representantes da Rede Brasil do Pacto Global da ONU, da Sociedade Brasileira de Psicologia, da InPress Potter Novelli, e das companhias Ambev e da Unilever. Para conferir o webinar completo [clique aqui](#).

Quer conhecer mais detalhes sobre o Movimento e saber como se tornar signatário desta iniciativa? [Clique aqui](#).

Boa notícia //////////////////////////////////////



Muitas vezes criticados pelo aspecto viciante, os *games* despontam em tempos de Covid-19 como uma alternativa para quem busca bem-estar sem sair de casa. Esta, inclusive, é a motivação apontada por quase metade dos *gamers* brasileiros, segundo um levantamento recente. O benefício também foi comprovado em uma pesquisa da Universidade de Oxford.

[Saiba mais.](#)

Por dentro do assunto //////////////////////////////////////



Entre tantos títulos que buscam alertar sobre a importância de cuidar do nosso bem-estar mental como forma de prevenir transtornos, reunimos algumas dicas de leitura, filmes e podcasts que retratam não só a relevância de se falar sobre saúde mental, mas como podemos criar hábitos para nos ajudar a lidar com as nossas emoções.

Venha conferir.

//////////////////////////////////// **Entrevista**

Na vida digital, que se tornou a única possível em vários momentos da pandemia, a psicologia caminha para o atendimento além da consulta. Essas e outras tendências nos ajudam a entender a realidade que se constrói hoje a partir de tantos desafios na saúde mental.

Tentamos desvendar essa trama numa conversa com o Professor Associado do Departamento de Psicologia e do Programa de Pós-Graduação em Psicologia: Cognição e Comportamento da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), psicólogo e membro da diretoria da Sociedade Brasileira de Psicologia.



Confira nosso papo.

Jornalismo Atento //



A imprensa **busca cada vez mais** frisar a importância do autocuidado e de termos um olhar mais atento às questões que envolvem a saúde mental. A partir de duas reportagens selecionadas, uma da BBC News e outra do Nexo Jornal, refletimos a respeito dessa cobertura **tão importante** diante do enorme preconceito e desconhecimento sobre **saúde emocional** e autocuidado que ainda prevalecem em nossa sociedade.

[**Leia aqui.**](#)

// Case

A Central Nacional Unimed (CNU) desenvolveu um programa voltado para a saúde mental de seus clientes. Os beneficiários, como são chamados, têm consultas psicológicas por videoconferência.

Os bons resultados são expressivos. Mais de **43%** dos participantes apresentavam níveis alto a moderado de ansiedade, por exemplo; após o tratamento, apenas **4%** continuaram nesses patamares; **61%** concluíram as consultas com níveis mínimo e leve.

[**Saiba mais.**](#)





Nas redes:

Games com discussão de temas ligados à saúde, diálogos e interpretações para explicar comportamentos, dicas para lidar com ansiedade ou ajudar alguém tendo uma crise de pânico, leituras mais profundas sobre vulnerabilidade, padrões de comportamento e autocuidado... Tem muito conteúdo bacana nos perfis que selecionamos para compartilhar com vocês.

[**Leia aqui.**](#)



O que vimos por aí, o que vem pela frente:

O colapso do sistema de saúde mental pode ocorrer depois da pandemia de coronavírus, já que a crise pela qual passamos foi o gatilho que faltava. É preciso pensar em estratégias, pois as pessoas já tinham utilizado todos os seus recursos internos para lidar com essa situação, como passear, visitar amigos e parentes.

[**Leia mais aqui.**](#)

Quer saber mais? Clique aqui e entre em contato!

Conheça o site do Movimento #MenteEmFoco